

CURSO 2016/17



#### MATERIALES:

- Temas y ejercicios elaborados por el profesor.

Los podrás descargar, a través del aula virtual de la asignatura. Para acceder al aula, deberás utilizar el usuario y la contraseña que se te facilitará siguiendo las instrucciones que aparecen en la web con el siguiente icono



(pincha en él)

#### EXÁMENES:

Se realizará un examen teórico por evaluación, según calendario señalado por Jefatura de Estudios de Distancia. Al principio del trimestre siguiente, se realizará una recuperación, excepto en la 3ª que coinciden examen final con el examen propio de la 3ª. Son eliminatorios y el examen final incluirá aquellas evaluaciones que no se hayan aprobado, más el de la tercera. Si un alumno no se ha presentado a ningún parcial se examina de toda la asignatura en esa misma fecha. En septiembre el examen abarca toda la asignatura.



## **TEMPORALIZACIÓN**

1ª EVALUACIÓN: tema 1 y 2

2ª EVALUACIÓN: tema 3 y 4

3ª EVALUACIÓN: tema 5 y 6

## **PROGRAMACIÓN:**

**TEMA 1. EL CALENTAMIENTO.**

**TEMA 2. CONDICIÓN FÍSICA.**

**TEMA 3. SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO.**

**TEMA 4. ALIMENTACIÓN**

**TEMA 5. LESIONES HABITUALES EN EL DEPORTE**

**TEMA 6. EL EFECTO DEL CALOR DURANTE EL EJERCICIO FÍSICO**

A lo largo del curso estarán disponibles los materiales y la información referente a la materia, en el aula virtual de la asignatura.

Se pueden hacer consultas al tutor en la dirección de correo: [leopoldoeducafisica@gmail.com](mailto:leopoldoeducafisica@gmail.com)