

Cosmética con vino

Según los nutricionistas, el vino es una bebida muy saludable debido a sus múltiples cualidades: previene enfermedades coronarias, ayuda a la digestión... todo ello siempre que se practique un consumo responsable, bebiendo vino con moderación.



Ahora también podemos utilizar el vino como cosmético. Los productos utilizados como cosméticos están hechos con uvas que no han sido tratadas con productos químicos, por lo que poseen un 10% de resveratrol, que es una molécula antioxidante.

Cada día las más afamadas líneas de cosméticos nos sorprenden con nuevos descubrimientos en el afán de encontrar fórmulas que permitan acelerar el proceso de renovación celular de la piel, los ingredientes más variados y en ocasiones “extraños” están presentes en este tipo de cremas, entre ellos nos encontramos siempre con productos naturales, elegidos por los múltiples beneficios que representan y porque son poco agresivos para la delicada piel de nuestro rostro.

En esta oportunidad tenemos a las deliciosas **uvas** como base para la elaboración de **cremas anti-age**, mascarillas y lociones, debido a que ciertos estudios han demostrado que sus propiedades se encuentran en todas sus partes, tanto en la piel, como en la pulpa, pepas y hojas.

Se ha comprobado que las uvas otorgan **firmeza y elasticidad** a los tejidos del rostro y consecuentemente eliminan las arrugas, debido a su alto contenido de polifenoles, los cuales protegen la elastina y el colágeno de la piel retardando el envejecimiento de la misma y la pérdida de firmeza. También posee una gran fuente de humectantes e hidratantes, lo que nos ayuda a combatir la sequedad de la piel.

Para que comiences a disfrutar de los beneficios de aplicarte una crema que tenga entre sus ingredientes las uvas, en esta oportunidad queremos compartir contigo una fórmula fácil de preparar en casa, **una crema nutritiva a base de uvas** para combatir las arrugas, con la que estamos seguras obtendrás excelentes resultados, toma nota:

Mezcla el contenido de dos cápsulas de vitamina E con la pulpa de dos uvas verdes y aplícala (antes de acostarte), en el area deseada. A la mañana siguiente aclara la zona con agua tibia. Así de simple y tendrás una piel tersa y libre de arrugas.

Fuente: Floguis

Khadija smires 3 diversificacion.