

Congrio al vino tinto



ingredientes:

para 6 personas:

- 2 cucharadas de aceite
- 6 medallones de congrio dorado
 - 3 cebollinos picados fino
- 1 tomate pelado sin semillas y picado fino
 - 1 cucharadita de tomillo
 - Sal y pimienta
 - 1/4 taza de coñac
 - 1/3 taza de harina con polvos
 - 6 tazas de vino tinto
- Champiñones salteados en mantequilla y
 - cebolla acaramelada para acompañar
 - Tocino y perejil picados fino